

POUCE ET TÉTINE



Généralités

- L'Académie Américaine de Pédiatrie et la Société Française de Pédiatrie recommandent l'utilisation de la tétine pendant le sommeil jusqu'à 1 an : la tétine a fait ses preuves en matière de mort inattendue du nourrisson (MIN)
- Téter diminue la perception de la douleur chez les plus petits
- La tétine n'est pas plus adaptée que le pouce à l'anatomie du palais des bébés
- Si l'enfant arrête le pouce ou la tétine avant 3 ans, la majorité des déformations de la bouche se résoudreont seules
- Des études montrent qu'il y a 2 fois plus d'otites chez les bébés qui ont une tétine trop fréquemment. Celle-ci ne doit donc être utilisée, dans le meilleur des cas, que pour les phases d'endormissement

Conseils

- Commencez à sevrer du pouce et de la tétine en journée dès 6 mois et remplacez par un objet de substitution (souvent il s'agit du doudou)