

LES RÉGURGITATIONS



Généralités

- Les régurgitations ne sont pas dangereuses, elles sont sans complications
- Près de 80% des bébés de moins de 6 mois ont des régurgitations plusieurs fois par jour, et 25% régurgitent qu'ils soient nourris au biberon ou au sein
- A 18 mois, 85% des enfants n'ont plus de régurgitations
- Le reflux pathologique (problème de fermeture du clapet entre l'œsophage et l'estomac) est très rare
- L'enfant peut pleurer lors des reflux mais ce n'est pas forcément parce que c'est douloureux. La sensation de gêne seule peut provoquer des pleurs chez l'enfant
- Les reflux diminuent en général dès lors que l'enfant commence à manger solide et qu'il se tient assis
- Les médicaments type inhibiteurs de pompes à protons (IPP) ne sont conseillés qu'en cas de reflux pathologique
- Les laits pré-épaissis sont les seuls à avoir fait leurs preuves en matière de régurgitations

Conseils

- En cas de régurgitations importantes, évitez de coucher votre enfant juste après manger
- Ne pas surélever son matelas, cela ne sert à rien contre les régurgitations !
- Evitez de serrer trop ses couches
- Ne le mettez pas dans une chaise haute tant qu'il ne tient pas assis tout seul
- Faites faire des pauses à votre enfant pendant la tétée et inclinez bien le biberon afin d'éviter les rentrées d'air